

سوالات استخدامی : آشنایی با مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی

۱- در تمدن آتن مدارس کشتی به چه نامی معروف بودند؟

۱. لی سیوم ۲. پالاسترا ۳. ماریتوس ۴. امپروورکالیکولا

۲- چه کسی بازی‌های المپیک را مجددا احیا نمود؟

۱. دیوکلیتین ۲. کارگولا ۳. بیزانس ۴. کوبرتن

۳- رایج ترین مکان ورزشی که در شهرها و روستاها وجود دارد چیست؟

۱. زمین بازی ۲. مجموعه ورزشی ۳. سالن ورزشی ۴. سالن اختصاصی

۴- استفاده ی بهینه از زمین، جلوگیری از سوداگری زمین و تعدیل حقوق مالکیت جزء کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری است؟

۱. اهداف زیست محیطی ۲. اهداف اقتصادی ۳. اهداف اجتماعی ۴. اهداف کالبدی

۵- کدام مورد برای همجواری با فضاهای ورزشی نامناسب است؟

۱. نزدیکی به شبکه بزرگ راه ها ۲. نزدیکی به مناطق خوش آب و هوا ۳. نزدیکی به پارک ها و فضای سبز ۴. همجواری با مراکز بهداشتی و درمانی

۶- کدام مورد در موقعیت یابی مکان های ورزشی کاربرد دارد؟

۱. GIS ۲. GPR ۳. SPSS ۴. APR

۷- یکی از مهمترین خصوصیات زمین ورزشی است و رابطه نزدیکی با قابلیت برجهندگی و مقاومت کف ها دارد. از مشخصات کدام یک از خصوصیات کف پوش هاست؟

۱. مقاومت سرندگی ۲. برجهندگی ۳. مقاومت گردشی ۴. سختی

۸- میزان ارتفاع خیزش توپ و سرعت بازگشت آن از زمین، چه نام دارد؟

۱. مقاومت گردشی ۲. قابلیت چرخش ۳. برجهندگی ۴. خصوصیت انعکاس کف ها

۹- در کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک میزان الاستیسته ی این کف از کدام بستر است؟

۱. بستر میانی ۲. بستر زیرین ۳. رویه ۴. بستر لایه ای

۱۰- چمن مصنوعی اولین بار در سال در کشور امریکا در استادیوم سرپوشیده استفاده شد.

۱. 1970- بومبونرا ۲. 1935 - المپیک برلین

۳. 1960 - هوستون تگزاس ۴. 1950 - ماراکانا

۱۱- از کل انرژی مصرفی در ارتباط با ساختمان، چند درصد آن صرف گرمایش و سرمایش در فصول مختلف سال می شود؟

۱. 70 الی 80 ۲. 10 الی 20 ۳. 30 الی 40 ۴. 50 الی 60

۱۲- کدام گزینه ابعاد فوتبال در سطح ملی و بین المللی را نشان می دهد؟

۱. طول 110 عرض 75 ۲. طول 96 عرض 75 ۳. طول 96 عرض 60 ۴. طول 110 عرض 55

۱۳- دمای سالن های ورزشی هنگامی که مورد استفاده قرار نمی گیرند باید چه درجه حرارتی داشته باشند؟

۱. بین 20 تا 25 درجه ۲. بین 10 تا 15 درجه ۳. بین 25 تا 30 درجه ۴. بین 5 تا 10 درجه

۱۴- کدام مورد از مزایای استفاده از سیستم حرارت مرکزی است؟

۱. حجم بالای وسایل تبادل حرارت

۲. جمع آوری و انبار کردن وسایل تبادل حرارت در فصول مختلف

۳. سوخت مورد نیاز در چند محل مصرف می شود.

۴. کنترل، رسیدگی و نگهداری سیستم به نیروی انسانی کمتری نیاز دارد.

۱۵- کدام یک از استخرهای زیر مناسب فعالیت های آموزشی و تفریحی است؟

۱. استخرهای روی زمین ۲. استخرهای بالای زمین

۳. استخرهای درون زمین ۴. استخرهای زیرزمین

۱۶- استخرها عمدتاً چگونه ساخته می شوند؟

۱. فلزی
۲. چوبی
۳. بتنی
۴. فایبرگلاس

۱۷- اقتصادی ترین و ایمن ترین شیوه ی تصفیه آب استخر چیست؟

۱. خزینه
۲. استخر با جریان آب گذرا
۳. استخر با سیستم بسته
۴. استخر با جریان آب در گردش

۱۸- عدد چهارده در آب استخر نشان دهنده چیست؟

۱. خنثی بودن
۲. وضعیت شدید قلیایی
۳. وضعیت شدید اسیدی
۴. وضعیت شدید میکروبی

۱۹- دمای مناسب آب جکوزی چند درجه است؟

۱. 40- 42 درجه
۲. 20 - 21 درجه
۳. 25- 30 درجه
۴. 45 - 48 درجه

۲۰- کدام مورد جزء اصول و ضوابط ایمنی در بخش طراحی مکان های ورزشی است؟

۱. فاصله خطوط کناری زمین با دیوارها
۲. تعیین قسمت هایی از تاسیسات برای استفاده ویژه
۳. پوشش دیوارها و ستون ها
۴. پیش بنی آب روهای مناسب در قسمت دوش ها

۲۱- در تقسیم ورزشگاه به مناطق امن جلوگیری از هجوم تماشاگران به سمت ناحیه فعالیت بازیکنان جزء کدام یک از مناطق است؟

۱. منطقه 1
۲. منطقه 2
۳. منطقه 3
۴. منطقه 4

۲۲- رعایت استانداردها و قوانین و ضوابط حاکم بر اماکن رشته های مختلف ورزشی مانند ارتفاع، عرض و طول سالن ها و زمین ، توجه به نور، باد و آفتاب، جز کدام دسته از معیارها و الگوها مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی می باشند؟

۱. معیارهای مطلق کمی
۲. معیارهای مطلق
۳. معیارهای کیفی
۴. معیارهای نسبی

۲۳- مجموعه ورزشی آزادی به عنوان بزرگترین مجموعه ی ورزشی کشور در چه سالی ساخته شد؟

۱. 1358
۲. 1339
۳. 1353
۴. 1340

۲۴- تعریف زیر مربوط به کدام نوع برنامه ریزی است؟

"از اتلاف منابع جلوگیری می کند و سازمان را با رشد متداوم و سودآور از یک سطح به سطح بالاتر ارتقاء می دهد."

۱. برنامه ریزی راهبردی ۲. برنامه ریزی تاکتیکی ۳. برنامه ریزی ملی ۴. برنامه ریزی عملیاتی

۲۵- مدت اجرای این برنامه بین 3 تا 7 سال است و گاه می تواند به مدت 10 سال هم برسد از مشخصات کدام برنامه است؟

۱. بلند مدت ۲. میان مدت ۳. کوتاه مدت ۴. فرامدت

۲۶- تعریف زیر مربوط به کدام گزینه است؟

"انجام دادن کار به طور دقیق، اقتصادی و باکفیت است."

۱. مدیریت راهبردی ۲. کارایی ۳. بهره وری ۴. اثربخشی

۲۷- کدام مورد جزء عوامل موثر بر میزان بهره وری اماکن ورزشی در بخش نظارت و ارزیابی است؟

۱. کنترل و نظارت مستمر ۲. ارزیابی منظم و مستمر

۳. استفاده از نتایج ارزیابی ۴. همه موارد

۲۸- با توجه به اهداف کلان در برنامه ریزی شهری، توزیع متعادل کاربری ها و جلوگیری از تداخل کاربری های ناسازگار، جز

کدام دسته از اهداف می باشد؟

۱. اهداف کالبدی فضایی ۲. اهداف اقتصادی

۳. اهداف اجتماعی ۴. اهداف زیست محیطی

۲۹- پدر مدیریت علمی لقب کیست؟

۱. هنری فایول ۲. مک گریکور ۳. تیلور ۴. سیمون

۳۰- این جمله از کیست؟ هزینه جذب مشتری جدید 6 برابر حفظ مشتری قدیمی است.

۱. ردورپ ۲. پارسومون ۳. تیلور ۴. لیف

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	د
3	الف
4	ب
5	د
6	الف
7	د
8	ج
9	الف
10	ج
11	د
12	الف
13	ب
14	د
15	ب
16	ج
17	د
18	ب
19	الف
20	ب
21	الف
22	ب
23	ج
24	الف
25	ب
26	د
27	د
28	الف
29	ج
30	د

۱- سالن های ورزشی چند منظوره در کدام دسته از اماکن ورزشی قرار می گیرند؟

۱. اماکن ورزشی روباز احدائی
۲. اماکن ورزشی مسقف آزاد
۳. اماکن ورزشی سر پوشیده
۴. اماکن ورزشی طبیعی

۲- رایج ترین مکان ورزشی که در شهرها و روستاها وجود دارد، چیست؟

۱. زمین بازی
۲. میدان مسابقه
۳. سالن ورزشی
۴. باشگاه ورزشی

۳- کدام گزینه به مکانی اطلاق می شود که توسط سازمان های دولتی و یا بخش خصوصی به منظور اشاعه ی ورزش به وجود آمده است و افراد علاقمند را به عضویت می پذیرد؟

۱. استادیوم ورزشی
۲. باشگاه ورزشی
۳. مجتمع ورزشی
۴. مجموعه ی ورزشی

۴- دسترسی آسان، انعطاف پذیری، چند منظوره بودن از خصوصیات کدام یک از اماکن ورزشی است؟

۱. مراکز ملی
۲. مراکز تفریحی، ورزشی
۳. مراکز ورزشی منطقه ای
۴. مراکز ورشی ناحیه ای

۵- مکان یابی صنایع و خدمات مزاحم و ایمنی از سوانح جزء کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری است؟

۱. اهداف اقتصادی
۲. اهداف زیست محیطی
۳. اهداف اجتماعی
۴. اهداف کالبدی فضایی

۶- تعریف زیر مربوط به کدام گزینه است؟

" فعالیتی است که قابلیت ها و توانایی های یک منطقه را از لحاظ وجود زمین مناسب و کافی و ارتباط آن با سایر کاربری های شهری برای انتخاب مکانی مناسب مورد تجزیه و تحلیل قرار می دهد."

۱. تراکم ساخت
۲. GPS
۳. مکان یابی
۴. LSS

۷- یکی از مهم ترین معیارها در مکان یابی مراکز ورزشی چیست؟

۱. ویژگی جمعیتی و اجتماعی
۲. همجواری
۳. آب و هوا
۴. دسترسی کاربران به مراکز ورزشی

۸- کدام مورد در انتخاب زمین فضاهای ورزشی درست است؟

۱. زمین دارای شیب 3 درصد و حداکثر 15 درصد باشد.
۲. زمین باید به کابل های هوایی یا زمینی برق فشار قوی نزدیک باشد.
۳. زمین باید نزدیک خطوط اصلی گاز باشد.
۴. نزدیک بودن به رودخانه های فصلی مرزی، دریا و دریاچه یک امتیاز مثبت برای ساخت امکان ورزشی است.

۹- عبارت زیر تعریف کدام یک از ویژگی های اصلی کف های ورزشی است؟

"میزان سرعت و مسافتی که توپ یا هر وسیله چرخنده ای روی زمین بازی طی می کند."

۱. برجهندگی
۲. سرندگی
۳. مقاومت گردشی
۴. قابلیت چرخشی

۱۰- کدام مورد جزء مقررات عمومی دیوارها در فضای ورزشی است؟

۱. از پوشش های زبر تا ارتفاع 2 متری برای جلوگیری از آسیب بازیکنان خودداری شود.
۲. پوشش دیوارها باید از خارج قابل شستشو و تمیز کردن باشد.
۳. نمای دیوارها باید صاف، بدون برآمدگی یا فرورفتگی و فاقد هر گونه لبه تیز باشد.
۴. از مصالح و رنگ های گوناگون در نمای داخلی استفاده شود.

۱۱- در شرایط عمومی معمولا میزان رطوبت نسبی در اماکن ورزشی چند درصد است؟

۱. حدود 70-80 درصد
۲. حدود 40-60 درصد
۳. حدود 25-35 درصد
۴. حدود 20-30 درصد

۱۲- کدام مورد جزء مزایای استفاده از سیستم حرارت مرکزی در اماکن ورزشی نیست؟

۱. سوخت مورد نیاز فقط در یک محل مصرف می شود.
۲. کنترل و رسیدگی و نگهداری سیستم به نیروی انسانی کمتری نیاز دارد.
۳. در فصل تابستان نیاز به جمع آوری و انبار کردن وسایل تبادل حرارت نیست.
۴. وسایل تبادل حرارت از حجم زیادی برخوردارند و نمی توان آنها در جای دلخواه نصب کرد.

۱۳- کدام یک از استادیوم های ورزشی زیر برای اولین بار از چمن مصنوعی استفاده کرد؟

۱. هوستون تگراس
۲. مونومنتال
۳. لوژنیکی
۴. سانتیاگو برنابئو

۱۴- حداکثر عمق یک استخر آموزشی چقدر است؟

۱. 1/5 متر
۲. 2/5 متر
۳. 2/2 متر
۴. 1/2 متر

۱۵- انواع استخرهای شنا، بر حسب شیوه تصفیه آب کدام است؟

۱. استخر با جریان آب گذرا - استخر با جریان آب در گردش
۲. گندزدا - تقطیری
۳. ضد باکتری - خزینه
۴. دوانی - جریانی

۱۶- بر طبق استاندارد، دامنه طبیعی PH استخر چقدر است؟

۱. 5 تا 6/7
۲. 4 تا 6/4
۳. 7/4 تا 7/6
۴. 3/7 تا 6/7

۱۷- کدام عبارت صحیح است؟

۱. استخرهای ویژه مسابقات رسمی و بین المللی دارای 33 متر طول و 6 خط شنا است.
۲. دمای آب جکوزی بین 36 تا 34 درجه مناسب است.
۳. در استخرهای روی زمین می توان همه ورزش های آبی را انجام داد.
۴. حداقل عرض حاشیه ی استخر، برای استخرهای سرپوشیده 2 متر و سرباز 4 متر است.

۱۸- اولین منطقه امن در هر ورزشگاه کدام منطقه است؟

۱. منطقه ی دید
۲. منطقه خارج از ورزشگاه
۳. ناحیه ی فعالیت
۴. منطقه رفت و آمد

۱۹- اندازه های (C) در خصوص مناطق امن در ورزشگاه به چه معناست؟

۱. فاصله صندلی تماشاچی با صندلی تماشاچی ردیف جلو

۲. موقعیت دید تماشاچی

۳. فاصله دید تماشاچی

۴. ارتفاع بین دو چشم یک تماشاچی و بالای سر تماشاچی دیگر در ردیف جلو

۲۰- اجزای اصلی چارچوب رویارویی با خطر از دیدگاه برلونگی در استادیوهای ورزشی شامل کدام مورد است؟

۱. تجزیه و تحلیل خطر- آزمون تکنیک های مدیریت خطر- برنامه ریزی اثربخش- ارزیابی و بهبود برنامه های مدیریت خطر

۲. تخمین خطر- تخفیف خطر- آزمون مدیریت خطر- ارزیابی و بهبود مدیریت خطر

۳. تخمین خطر- تعدیل خطر- تجزیه و تحلیل خطر- برنامه ریزی اثربخش

۴. ارزیابی و بهبود مدیریت خطر- تعدیل خطر- تخفیف خطر- آزمون مدیریت خطر

۲۱- کدام عبارت در خصوص سرویس بهداشتی معلولین صحیح است؟

۱. به ازای هر 10 توالت عمومی یک توالت مخصوص معلولین در نظر گرفته می شود.

۲. ابعاد سرویس بهداشتی باید حداقل 150×150 سانتی متر باشد.

۳. سینک توالت باید در ارتفاع 65 سانتی متر نصب گردد.

۴. ارتفاع لبه پایینی آینه تا سطح زمین 120 سانتی متری است.

۲۲- فدراسیون ورزش های معلولین ایران در چه سالی تاسیس شد؟

۴. 1363

۳. 1361

۲. 1358

۱. 1357

۲۳- به انجام دادن صحیح کار چه گفته می شود؟

۱. اثربخشی

۲. کارایی

۳. بهره وری

۴. نظارت

۲۴- لیف معتقد است که هزینه ی جذب مشتری جدید.....برابر حفظ مشتری قدیمی است و به طور متوسط وفاداری مشتری، ارزشی..... برابر مشتری جدید را دارد.

۱. 4 تا 12 ۲. 6 - 11 ۳. 6 - 10 ۴. 3 - 6

۲۵- برنامه ریزی ملی جزء کدام یک از انواع برنامه ریزی ها می باشد؟

۱. برنامه ریزی از نظر اهداف ۲. برنامه ریزی از نظر مقیاس
۳. برنامه ریزی از نظر استمرار ۴. برنامه ریزی از نظر تصمیم گیری

۲۶- کدام گزینه از عوامل مشتری مداری موثر بر بهره وری اماکن ورزشی است؟

۱. توسعه پذیری ۲. سودآوری
۳. انطباق پذیری ۴. نوع استفاده از فضای ورزشی

۲۷- کدام مورد جزء عناصر ارزیابی در فضای ورزشی نیست؟

۱. برنامه ها ۲. جریانات ۳. کارکنان ۴. کاربردها

۲۸- عبارت زیر تعریف کدام یک از سطوح نظارت و کنترل است؟

"فرایندی است که اجرای موفقیت آمیز عملیات اجرایی و فعالیت ها و عملکردها را به طور روزانه و موردی تحت نظر داشته و تضمین می کند."

۱. نظارت و کنترل عملیاتی ۲. نظارت و کنترل کوتاه مدت
۳. نظارت و کنترل راهبردی ۴. نظارت و کنترل بلندمدت

۲۹- متداول ترین ابزار ارزیابی ناظرین کدام است؟

۱. نظارت مستقیم ۲. چک لیست ۳. پرسش نامه ۴. مصاحبه

۳۰- مدت زمان اجرای برنامه ریزی میان مدت چند سال می باشد؟

۱. 8 تا 12 سال ۲. 4 تا 8 سال ۳. 3 تا 7 سال ۴. 10 تا 20 سال

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ب
4	ب
5	ب
6	ب
7	د
8	الف
9	ب
10	ب
11	ب
12	د
13	الف
14	د
15	الف
16	ب
17	د
18	ب
19	د
20	الف
21	الف
22	ب
23	ب
24	ب
25	ب
26	د
27	د
28	الف
29	ب
30	ب

۱- کدام یک از مکان های زیر در تمدن روم قدیم مختص گلادیاتورها بود؟

۱. لی سیوم ۲. دیوکلیتین ۳. کاراگولا ۴. فلاوین

۲- اولین عمارتی که برای حضور تماشاچیان در ایران ساخته شد کدام است؟

۱. میدان شاه اصفهان ۲. باغ پیش قلعه لاهیجان
۳. عالی قاپو ۴. الونزا

۳- اولین باشگاه ورزشی مشهور ایران، در چه شهری ساخته شد؟

۱. مسجد سلیمان ۲. تهران ۳. اهواز ۴. تبریز

۴- به سالن های ورزشی گفته می شود که خارج از مجموعه ها یا استادیوم های ورزشی به صورت منفرد و مجزا ساخته می شود؟

۱. سالن مستقل ۲. سالن تمرینی ۳. سالن اختصاصی ۴. سالن چند منظوره

۵- جامع ترین واژه برای یک مکان ورزشی کدام است؟

۱. مجموعه ورزشی ۲. استادیوم ورزشی ۳. باشگاه ورزشی ۴. سالن چند منظوره

۶- "GIS" چیست؟

۱. سایت اینترنتی جغرافیایی ۲. سیستم اطلاعات جغرافیایی
۳. مکان یابی اینترنتی جغرافیایی ۴. برنامه ریزی جغرافیای شهری

۷- فاصله تیرهای دروازه فوتبال چقدر است؟

۱. 7/32 متر از لبه خارجی یک تیر تا لبه خارجی تیر دیگر
۲. 7/32 متر از لبه داخلی یک تیر تا لبه داخلی تیر دیگر
۳. 7/66 متر از لبه داخلی یک تیر تا لبه داخلی تیر دیگر
۴. 7/66 متر از لبه خارجی یک تیر تا لبه خارجی تیر دیگر

۸- شیب زمین های مورد استفاده جهت احداث فضاهای ورزشی چقدر باید باشد؟

۱. 2 درصد تا 5 درصد ۲. 2 درصد تا 10 درصد ۳. 3 درصد تا 15 درصد ۴. 1 درصد تا 3 درصد

۹- کارایی چیست؟

۱. اثرات خدمات-محصول را بر جامعه، مشخص می کند.
۲. انجام دادن کارها به طور دقیق و اقتصادی
۳. انجام دادن صحیح کار است.
۴. میزان رضایت مشتری در آن بی تفاوت است.

۱۰- مساحت انبار سالن های ورزشی چقدر باید باشد؟

۱. 5 درصد مساحت سالن ۲. 10 درصد مساحت سالن
۳. 20 درصد مساحت سالن ۴. 15 درصد مساحت سالن

۱۱- دمای فضای داخل سالن استخر و رختکن ها به ترتیب چقدر است؟

۱. 30 درجه سانتی گراد ، 20 درجه سانتی گراد ۲. 20 درجه سانتی گراد ، 30 درجه سانتی گراد
۳. 30 درجه سانتی گراد ، 30 درجه سانتی گراد ۴. 20 درجه سانتی گراد ، 20 درجه سانتی گراد

۱۲- شیرجه زدن در کدام استخر امکان پذیر می باشد؟

۱. استخرهای روی زمین ۲. استخرهای بالای زمین
۳. استخرهای تفریحی ۴. استخرهای درون زمین

۱۳- کدام روش تخلیه آب های آلوده سطح استخر، بیشترین کارایی را دارد؟

۱. استفاده از کانال های سریز ۲. کف گیرها
۳. تخلیه از سطوح مرطوب مجاور به کاسه استخر ۴. اسکیمرها

۱۴- عامل اصلی در تعیین مساحت کل استخر شنا چیست؟

۱. هزینه ساخت و نگهداری ۲. امکانات و تجهیزات مورد استفاده در استخر
۳. موقعیت جغرافیایی ۴. تعداد شناگرانی که در یک زمان داخل استخر خواهند بود.

۱۵- حداقل عرض حاشیه استخر، برای استخرهای سرپوشیده چقدر است؟

۱. 1 و نیم متر ۲. 3 متر ۳. 2 متر ۴. 4 متر

۱۶- مهمترین دلیل برای نگهداری آب با کیفیت بالا و بالا بردن خلوص آن چیست؟

۱. سلامت شناگران ۲. جلوگیری از رشد جلبک
۳. جلوگیری از انتقال بیماری ۴. جلوگیری از رشد باکتری ها

۱۷- مدت زمان استفاده از سونای بخار برای یک فرد سالم چند دقیقه می باشد؟

۱. 5 تا 10 دقیقه ۲. 10 تا 15 دقیقه ۳. 15 تا 20 دقیقه ۴. 6 تا 12 دقیقه

۱۸- چهارمین جنبه رعایت اصول و ایمنی وسایل و تجهیزات بازی کدام است؟

۱. رعایت اصول بهداشتی و شرایط نگهداری آنها ۲. انتخاب وسایل استاندارد
۳. معاینه و واریسی وسایل ۴. عدم استفاده از تجهیزات مستعمل

۱۹- اولین عامل مرتبط با منطقه دید تماشاچیان در ورزشگاه ها کدام است؟

۱. فاصله دید ۲. موقعیت دید ۳. سطح دید ۴. اندازه های C

۲۰- کدام مورد جزء پنج مرحله مربوط به فرآیند مدیریت خطر برلونگی نمی باشد؟

۱. آزمون تکنیک های مدیریت خطر ۲. برنامه ریزی اثربخش
۳. نظارت و کنترل عوامل خطرزا ۴. اجرای پیشنهادات

۲۱- اولین کسانی که باید پاسخگوی اتفاقات به وجود آمده در اماکن ورزشی باشند، چه کسانی هستند؟

۱. مدیران مجموعه ورزشی ۲. ورزشکاران
۳. سرپرستان مسابقات ۴. مربیان

۲۲- در طراحی سرویس های بهداشتی در اماکن عمومی به ازای چند توالت عمومی باید یک توالت مخصوص معلولین طراحی شود؟

۱. 10 ۲. 5 ۳. 2 ۴. 1

۲۳- حداکثر عمق استخرهای ورزشی معلولین چقدر است؟

۱. 50 سانتی متر
۲. 70 سانتی متر
۳. 100 سانتی متر
۴. 150 سانتی متر

۲۴- برای کمک به ورود و خروج معلولین به استخر که قادر به راه رفتن نیستند، نصب چه دستگاهی ضروری است؟

۱. نصب بالابر مکانیکی
۲. نصب بالابر الکترونیکی
۳. نصب سیستم بالابر دستی یا هیدرولیکی
۴. نصب سیستم صوتی

۲۵- مدت اجرای این برنامه بین 3 تا 7 سال است و گاه می تواند به مدت 10 سال هم برسد از مشخصات کدام برنامه است؟

۱. برنامه ریزی میان مدت
۲. برنامه ریزی مدت
۳. برنامه ریزی بلند مدت
۴. برنامه ریزی کوتاه مدت

۲۶- کدام مورد جزء برنامه ریزی از نظر تصمیم گیری می باشد؟

۱. برنامه ریزی ثابت
۲. برنامه ریزی راهبردی
۳. برنامه ریزی ملی
۴. برنامه ریزی فراگیر

۲۷- چمن مصنوعی برای اولین بار در چه سالی و در کدام کشور مورد استفاده قرار گرفت؟

۱. 1960 چین
۲. 1990 آمریکا
۳. 1990 چین
۴. 1960 آمریکا

۲۸- لیف معتقد است که هزینه جذب مشتری جدید چند برابر هزینه حفظ مشتری قدیم است؟

۱. ده برابر
۲. یازده برابر
۳. شش برابر
۴. پنج برابر

۲۹- مسئولیت نظارت و کنترل عملیاتی سازمان بر عهده چه کسانی می باشد؟

۱. مدیران خط اول و اجرایی
۲. مدیران عالی
۳. مدیران میانی
۴. مدیران عملیاتی و مدیران میانی

۳۰- ابعاد استاندارد زمین فوتبال و عرض استخرهای شنا، جزء کدام یک از معیارها و الگوهای اجرایی مطلوب مدیریت اماکن ورزشی می باشند؟

۱. معیارهای مطلق
۲. معیارهای کیفی
۳. معیارهای کمی
۴. معیارهای نسبی

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ب
4	الف
5	الف
6	ب
7	ب
8	ج
9	ج
10	ب
11	ج
12	د
13	ج
14	د
15	ج
16	الف
17	د
18	الف
19	ب
20	ج
21	الف
22	الف
23	د
24	ج
25	الف
26	ب
27	د
28	ج
29	الف
30	د

۱- مجموعه ورزشی آزادی در چه سالی ساخته شد؟

۱. ۱۳۰۶ ۲. ۱۳۴۰ ۳. ۱۳۵۰ ۴. ۱۳۵۳

۲- به مکان ورزشی ای که امکانات مورد نیاز برای انجام چند رشته ورزشی را داشته باشد، چه می گویند؟

۱. استادیوم ورزشی ۲. سالن مسابقاتی ۳. سالن های تمرینی ۴. مجتمع ورزشی

۳- مراکز ورزشی..... برای جمعیت های ۲۵-۱۰۰ هزار نفر با شعاع ۶۵ کیلومتری که فعالیت های چندین رشته ورزشی در آن انجام می پذیرد، می باشند.

۱. ملی ۲. استانی ۳. ناحیه ای ۴. محلی

۴- زیبا سازی محیط شهری، جزء کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری می باشد؟

۱. زیست محیط ۲. اقتصادی ۳. اجتماعی ۴. کالبدی- فضایی

۵- شیب مناسب برای انتخاب زمین فضاهاى ورزشی چند درصد است؟

۱. ۱۵-۳ درصد ۲. ۵-۲ درصد ۳. ۲۰-۱۵ درصد ۴. ۲۵-۲۰ درصد

۶- همجواری کدام یک از تاسیسات شهری زیر را با فاصله ای معین از مجموعه ورزشی، مناسب می دانید؟

۱. پمپ بنزین ۲. دامداری ۳. آتش نشانی ۴. لوله اصلی گاز و نفت

۷- کدام یک از خصوصیات زیر به میزان سرعت و مسافتی که توپ یا هر وسیله چرخنده ای روی زمین بازی طی می کند، مرتبط است؟

۱. مقاومت گردشی ۲. مقاومت سرندگی ۳. قابلیت چرخش ۴. سختی

۸- میزان الاستیسیته کدام گزینه از بستر میانی حاصل می شود و دامنه الاستیسیته بسیار وسیع و ناحیه ای می باشد؟

۱. کف الاستیک با زیر سازی صلب ۲. کف الاستیک با زیر سازی الاستیک

۳. کف الاستیک با زیر سازی و رویه الاستیک ۴. کف درجا و ثابت

۹- چمن مصنوعی روی زیر سازی یا نصب می شود.

۱. خاکی- چوب ۲. بتنی- آسفالت ۳. چوب- پلیمر ۴. خاکی- پلیمر

۱۰- کدام گزینه در ارتباط با دیوارهای سالن های ورزشی صحیح نیست؟

۱. بهتر است از مصالح و رنگ های گوناگون و متنوع در نماهای داخلی استفاده شود.
۲. از برگشت انتهای دیوارها در داخل سالن باید پرهیز شود
۳. حدالامکان از انتخاب رنگ های کدر و تیره پرهیز شود.
۴. دیوارهای خارجی باید کمترین ضریب تبادل حرارتی را داشته باشند.

۱۱- کدام گزینه از مزایای سقف کاذب می باشد؟

۱. اقتصادی هستند.
۲. نصب آسان تاسیسات برق و مکانیک دارند.
۳. مانند یک صافی مسطح، سبب جذب صدا می شوند.
۴. سهولت بازرسی و نگهداری تاسیسات و تجهیزات نصب شده را دارند

۱۲- اولین اقدامی که جهت ترسیم زمین فوتبال باید انجام شود، چیست؟

۱. ترسیم خطوط اضلاع زمین
۲. تعیین محل مناسب دروازه ها
۳. تعیین محل محوطه جریمه
۴. علامت گذاری چهارگوشه اصلی زمین از راهفرمول محاسبه قطر

۱۳- شیب خطی مناسب برای زمین های کوچک که تا ۱۰ ردیف محل نشستن دارند، چقدر است؟

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| ۱. ۱:۲ | ۲. ۱:۳ | ۳. ۱:۴ | ۴. ۱:۵ |
|--------|--------|--------|--------|

۱۴- راهروی ورودی ورزشگاه، تامین کننده کدام یک از اهداف زیر نیست؟

۱. تبلیغ همگانی بودن تاسیسات ورزشی
۲. کنترل ورود و خروج پذیرش
۳. مکان انتظار افرادی که در پی بازیکنان هستند.
۴. مکان استراحت بازیکنان

۱۵- استقرار..... باید در ارتباط با کلیه فضاهای جنبی و ناظر بر فعالیت های داخل سالن باشد، بدون اینکه ارتباط به صورت مستقیم برقرار شود؟

۱. فضاهای استراحت عمومی
۲. فضای اداری
۳. اتاق جلسه و ملاقات های رسمی
۴. محل نگهداری کودکان

۱۶- به طور معمول به ازای هر فرد، چند متر مربع فضا برای رختکن در نظر گرفته می شود؟

۱. ۲
۲. ۳
۳. ۴
۴. ۵

۱۷- تنظیم دمای مدام یک از سالن های ورزشی، دشوارتر است؟

۱. سالن بسکتبال
۲. سالن چندمنظوره
۳. سالن بدمینتون
۴. سالن والیبال

۱۸- دمای مناسب فضای داخل سالن استخر چند درجه در نظر گرفته می شود؟

۱. ۲۰
۲. ۲۵
۳. ۳۰
۴. ۳۵

۱۹- کدام گزینه در ارتباط اب تهویه در اماکن ورزشی، صحیح است؟

۱. میزان تهویه رابطه مستقیم با شدت و تراکم فعالیت ورزشی دارد.
۲. دریچه های ورود و تخلیه باید نزدیک یکدیگر در نظر گرفته شوند.
۳. تخلیه هوای داخل از تمام نقاط فضای مورد نظر باید با ایجاد جریان هوای شدید صورت بگیرد.
۴. کنترل میزان دما در سالن های استخر بهتر است از طریق بازشوهای طبیعی انجام شود.

۲۰- کدام گزینه از مزایای استفاده از نور طبیعی در سالن های ورزشی می باشد؟

۱. توزیع یکنواخت نور در تمامی فضای ورزشی
۲. در تمامی ساعات شبانه روز قابل استفاده است.
۳. اقتصادی می باشد.
۴. موجب ایجاد سایه می شود.

۲۱- بهترین زمان جهت آبیاری چمن زمین ورزشی کدام است؟

۱. صبح و غروب
۲. صبح و ظهر
۳. غروب و نیمه شب
۴. ظهر و شب

۲۲- در کدام یک از استخرهای زیر، کاسه استخر بالاتر از تراز زمین قرار می گیرد؟

۱. استخرهای بالای زمین
۲. استخرهای روی زمین
۳. استخرهای درون زمین
۴. استخرهای سر باز

۲۳- کدام یک از استخرهای زیر برای شنای تفریحی مناسب نیست؟

۱. استخر آموزشی
۲. استخر قهرمانی و مسابقات
۳. استخر خصوصی
۴. استخر چند منظوره

۲۴- رایج ترین نوع استخر از نظر جنس، کدام است؟

۱. فلزی
۲. چوبی
۳. بتنی
۴. فایبرگلاس

۲۵- کدام یک از روش های تخلیه آب های آلوده سطح استخر، بیشترین کارایی را دارند؟

۱. تخلیه آب های سطحی از سطوح مرطوب مجاور به کاسه استخر
۲. استفاده از کانال های سرریز
۳. کف گیرها و اسکیمرها
۴. سیستم فیلتراسیون

۲۶- حداقل عرض هر لاین شنا در استخرهای ورزشی، چند فوت باید در نظر گرفته شود؟

۱. ۴
۲. ۵
۳. ۶
۴. ۷

۲۷- کدام گزینه در ارتباط با نحوه استفاده از سونای بخار صحیح است؟

۱. قبل از ورود به داخل سونای بخار باید بدن را با شامپو یا صابون شست.
۲. متخصصان تربیت بدنی، ورزش کردن در سونای بخار را توصیه می کنند.
۳. ورزش کردن در سونای بخار موجب تنظیم ضربان قلب می شود.
۴. بهتر است افراد سرماخورده تا زمان بهبود کاملف از سونای بخار استفاده نکنند.

سوال	نمبر رد	ياشيخ صحيح
١	١	د
٢	٢	د
٣	٣	ج
٤	٤	ج
٥	٥	الف
٦	٦	ج
٧	٧	الف
٨	٨	ب
٩	٩	ب.ج
١٠	١٠	الف
١١	١١	ج
١٢	١٢	د
١٣	١٣	الف
١٤	١٤	د
١٥	١٥	ب
١٦	١٦	الف
١٧	١٧	ب
١٨	١٨	ج
١٩	١٩	الف
٢٠	٢٠	ج
٢١	٢١	ج
٢٢	٢٢	الف
٢٣	٢٣	ب
٢٤	٢٤	ج
٢٥	٢٥	الف
٢٦	٢٦	د
٢٧	٢٧	الف

۱- سالنی که برابر ضوابط فنی و فقط برای انجام یک فعالیت ورزشی ساخته می شود کدام است؟

۱. سالن ورزشی اختصاصی
۲. سالن ورزشی مستقل
۳. سالن ورزشی تمرینی
۴. سالن ورزشی مسابقاتی

۲- رایج ترین مکان ورزشی کدام است؟

۱. مجموعه ورزشی
۲. زمین بازی
۳. پیست ورزشی
۴. میدان مسابقه

۳- مکان ورزشی که برای جمعیت 25 تا 100 هزار نفر می باشد، چه نام دارد؟

۱. مراکز ورزشی استانی
۲. مراکز ورزشی ملی
۳. مراکز ورزشی ناحیه ای
۴. مراکز ورزشی تفریحی

۴- کاهش نابرابری در استفاده از زمین مربوط به کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری می باشد؟

۱. اهداف اقتصادی
۲. اهداف کالبدی
۳. اهداف اجتماعی
۴. اهداف زیست محیطی

۵- کار به هنگام کردن نقشه ها با استفاده از کدام مورد صورت می گیرد؟

۱. سیستم اطلاعاتی
۲. سیستم سنتی
۳. سیستم سنتی اطلاعات جغرافیایی
۴. سیستم اطلاعات جغرافیایی

۶- با توجه به عوامل طبیعی موثر در مکان یابی فضاهای ورزشی، توجه به هموار بودن یا نبودن زمین یا شیب آن، را چه می گویند؟

۱. توپوگرافی
۲. جهت گیری
۳. خاک
۴. گونه ی گیاهی

۷- اگر خاصیت برجهندگی زمین کم باشد خستگی در بازیکنان اتفاق می افتد.

۱. با تاخیر
۲. دیرتر
۳. زودتر
۴. ارتباطی با خستگی ندارد

۸- متداول ترین کف برای زمین روباز کدام است؟

۱. اسفالت
۲. چمن
۳. خاکی
۴. بتن

۹- زیر سازی زمین چمن مصنوعی چیست؟

۱. آسفالت
۲. خاک
۳. چوب
۴. الاستیک

۱۰- هزینه های مربوط به اجرا و نگهداری زمینهای پلیمری به ترتیب کدام است؟

۱. کم-زیاد ۲. زیاد-زیاد ۳. کم-کم ۴. زیاد-کم

۱۱- مسیر ورود و خروج تماشاچیان بهتر است در کدام سمت جایگاه باشد؟

۱. پشت ۲. جلو ۳. عرض ۴. بالا

۱۲- کدام یک از مزایای نور طبیعی است؟

۱. عدم توزیع یکنواخت ۲. ارزان بودن ۳. تغییر دائمی توزیع نور ۴. ایجاد سایه

۱۳- استخرهای درمانی بر اساس کدام یک از موارد زیر طبقه بندی شده اند؟

۱. طبقه بندی بر اساس استقرار ۲. طبقه بندی بر اساس جنس
۳. طبقه بندی بر اساس شیوه تصفیه ۴. طبقه بندی بر اساس نوع فعالیت

۱۴- دریچه های تخلیه در کف استخر از نظر موقعیت قرارگیری چگونه تعبیه می شوند؟

۱. هم سطح آب استخر ۲. بالاتر از آب استخر ۳. پایین تر از آب استخر ۴. ارتباطی ندارد

۱۵- لوله ی اصلی تخلیه استخر چند دریچه دارد؟

۱. 3 ۲. 4 ۳. 2 ۴. 6

۱۶- جنس پلکان استخر چیست؟

۱. آلومینیوم ۲. فولاد زنگ نزن ۳. آهن ۴. آهن با روکش پلیمری

۱۷- ایجاد رسوب در کف استخر نشان دهنده ی چیست؟

۱. PH کم ۲. PH زیاد ۳. PH خنثی ۴. PH صفر

۱۸- کدام یک، از موارد بخش طراحی ایمنی فضای ورزشی است؟

۱. درب های اضطراری ۲. نور کافی ۳. پوشش دیوارها ۴. کانالهای استخر

۱۹- تخلیه ی منظم اماکن ورزشی درمواقع ضروری به بستگی دارد.

۱. علامت گذاری واضح ساختمان ۲. طراحی راه های فرار
۳. دسترسی آسان گروههای امداد ۴. اطلاع رسانی مناسب

۲۰- مهمترین مساله در این منطقه جلوگیری از هجوم تماشاگران به ناحیه ی فعالیت بازیکنان است.

۱. منطقه 2 ۲. منطقه 1 ۳. منطقه 3 ۴. منطقه 4

۲۱- عمده ترین مشکل معلولین از نظر اجتماعی کدام است؟

۱. عدم اعتماد به نفس ۲. بیکاری
۳. عدم بهره مندی از امکانات ورزشی -تفریحی ۴. مشکلات روحی

۲۲- فضای در نظر گرفته شده برای چرخش صندلی چرخدار معلولین در فضای رختکن چقدر است؟

۱. 150 سانتی متر ۲. 120 سانتی متر ۳. 130 سانتی متر ۴. 140 سانتی متر

۲۳- ارتفاع تلفنهای عمومی برای معلولین در اماکن ورزشی چقدر باید باشد؟

۱. 150 سانتی متر ۲. 40 سانتی متر ۳. 20 سانتی متر ۴. 30 سانتی متر

۲۴- برنامه ریزی راهبردی در کدام مقیاس برنامه ریزی است؟

۱. استمرار ۲. تصمیم گیری ۳. اهداف ۴. مقیاس

۲۵- در اسکاتلند تشریح و تحلیل علل الویت بندی نیازها ،کدام مرحله از راهنمای گام به گام متقاضیان احداث مکان ورزشی است؟

۱. مرحله اول ۲. مرحله پنجم ۳. مرحله ششم ۴. مرحله دوم

۲۶- آنچه به مدیران کمک می کند تا بتوانند پیش بینی های لازم برای نگه داری و مرمت اماکن ورزشی به عمل آورند،کدام است؟

۱. رعایت استانداردهای مربوط ۲. زمینه ی مشارکت با دیگر سازمانها
۳. آموزش کارکنان و عوامل اجرایی ۴. در نظر داشتن تمام نیازهای مالی

۲۷- نسبت ستاده به داده بیانگر کدام مفهوم است؟

۱. بهره وری ۲. اثربخشی ۳. کارآیی ۴. خدمات

۲۸- مدیران خط اول و اجرایی مسئول اعمال کدام نوع کنترل هستند؟

۱. کنترل راهبردی ۲. کنترل عملیاتی ۳. کنترل کوتاه مدت ۴. کنترل بلند مدت

نمبر سوال	ياسخ صحيح
١	الف
٢	ب
٣	ج
٤	ج
٥	د
٦	الف
٧	ج
٨	ب
٩	الف
١٠	د
١١	الف
١٢	ب
١٣	د
١٤	الف
١٥	الف
١٦	ب
١٧	ب
١٨	الف
١٩	د
٢٠	ب
٢١	ج
٢٢	الف
٢٣	ب
٢٤	ب
٢٥	ب
٢٦	د
٢٧	ج
٢٨	ب

۱- ماکزیموس سیرک و مجموعه کولوسئوم به ترتیب در کدام شهر ساخته شده اند؟

۱. آتن- آتن ۲. روم- روم ۳. آتن- روم ۴. روم- آتن

۲- کدام یک از اماکن ورزشی زیر جزء مهمترین استادیوم های ورزشی آتن نیست؟

۱. آکادمی ۲. کاراگولا ۳. لی سیوم ۴. سینوسارجز

۳- کدام گزینه به فضایی اطلاق می شود که برای انجام تمرینات و مسابقاتی در مسیرهای معین، مهارتی و یا سرعتی احداث شده باشد؟

۱. پیست ورزشی ۲. زمین بازی ۳. سالن ورزشی ۴. باشگاه ورزشی

۴- شعاع کارکرد کدام یک از مراکز فضاهای ورزشی، 800 تا 1000 متر است؟

۱. مرکز ورزشی محله ۲. مرکز ورزشی ناحیه
۳. مرکز ورزشی شهر ۴. مرکز ورزشی واحد همسایگی

۵- کدام یک از موارد زیر جزء اهداف کلان در برنامه ریزی شهری می باشد؟

۱. عرصه اجتماعی ۲. عرصه سیاسی ۳. عرصه فرهنگی ۴. عرصه جغرافیایی

۶- تعدیل حقوق مالکیت و جلوگیری از سوداگری زمین جزء کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری به حساب می آید؟

۱. اهداف زیست محیطی ۲. اهداف اجتماعی
۳. اهداف کالبدی-فضایی ۴. اهداف اقتصادی

۷- چارچوب منظم و عملی نظریه مکان یابی در صنعت توسط چه کسی در سال 1909 صورت گرفت؟

۱. لانهارد ۲. وبر ۳. لوشر ۴. دورکیم

۸- کدام یک از موارد زیر از عوامل مصنوع موثر در مکان یابی فضاهای ورزشی نمی باشد؟

۱. مداخله پذیری ۲. همجواری
۳. ویژگی های جمعیتی و اجتماعی ۴. آب و هوا

۹- کدام خصوصیت کف های ورزشی به میزان ارتفاع خیزش توپ و سرعت بازگشت آن از زمین، مرتبط می باشد؟

۱. مقاومت گردشی ۲. سختی ۳. برجهندگی ۴. قابلیت چرخش

۱۰- در کدام یک از انواع کف های الاستیک، دامنه ی الاستیسیته محدود و به صورت موضعی است؟

۱. کف های الاستیک با زیرسازی صلب ۲. کف های الاستیک با زیرسازی و رویه الاستیک
۳. کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک ۴. کف های الاستیک با انعکاس اکوستیک

۱۱- چمن مصنوعی برای اولین بار در چه سالی و در کدام کشور مورد استفاده قرار گرفت؟

۱. 1960 آلمان ۲. 1990 آمریکا ۳. 1960 آمریکا ۴. 1990 آلمان

۱۲- عرض خطوط ترسیمی کدام یک از زمین های ورزشی زیر با بقیه فرق می کند؟

۱. والیبال ۲. تنیس ۳. بدمینتون ۴. هندبال

۱۳- درجه حرارت سالن های ورزشی زمانی که مورد استفاده قرار نمی گیرند، باید چقدر باشد؟

۱. حداکثر 8 درجه سانتی گراد ۲. حداکثر 10 درجه سانتی گراد
۳. حداکثر 15 درجه سانتی گراد ۴. بین 15-20 درجه سانتی گراد

۱۴- در طراحی و ساخت رختکن، معمولاً چند متر مربع فضا برای هر فرد در نظر گرفته می شود؟

۱. 1 متر مربع ۲. 2 متر مربع ۳. 3 متر مربع ۴. 4 متر مربع

۱۵- اقتصادی ترین و ایمن ترین شیوه تصفیه آب استخر کدام مورد می باشد؟

۱. استخرهای فایبر گلاس ۲. استخر با جریان آب در گردش
۳. استخر با جریان آب گذر ۴. استخرهای آب بندی شده با وینیل

۱۶- کدام یک از روش های تخلیه ی آب های آلوده سطوح استخر، کارایی بیشتری دارد؟

۱. اسکیمرها ۲. استفاده از کانال های سرریز
۳. تخلیه آب های سطحی از سطوح مرطوب به کاسه استخر ۴. استفاده از پمپ آب

۱۷- کدام گزینه در مورد PH آب صحیح می باشد؟

۱. PH آب عددی بین صفر تا چهارده است که عدد هفت خنثی می باشد.

۲. پایین بودن مقدار PH نشانه قلیایی بودن آب است

۳. دامنه مطلوب PH بین 4/7-6/7 است

۴. هرچه PH آب بیشتر باشد، محلول کلر اضافه شده به آب سریعتر تجزیه می شود

۱۸- برای یک فرد سالم مدت استفاده از سونای بخار و خشک به ترتیب چند دقیقه باید باشد؟

۱. 6 تا 12 دقیقه - 10 تا 15 دقیقه

۲. 10 تا 15 دقیقه - 12 تا 18 دقیقه

۳. 5 تا 8 دقیقه - 10 تا 15 دقیقه

۴. 6 تا 12 دقیقه - 12 تا 18 دقیقه

۱۹- کدام یک از موارد زیر جزء بخش اجرا و بهره برداری در رعایت اصول و ضوابط ایمنی و حفاظتی اماکن ورزشی می باشد؟

۱. تعداد خروجی های اضطراری

۲. نوع رختکن

۳. سیستم های ترافیک و رفت و آمد

۴. از میان برداشتن موانع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد

۲۰- کدام یک از موارد زیر چهارمین جنبه رعایت اصول ایمنی وسایل و تجهیزات بازی می باشد؟

۱. انتخاب وسایل استاندارد

۲. معاینه و واریسی وسایل بازی

۳. کنار گذاشتن و عدم استفاده از وسایل مستعمل

۴. رعایت اصول بهداشتی و شرایط نگهداری

۲۱- در کدام یک از مراحل مربوط به فرایند مدیریت خطر برلونگی، مدیر خطر باید راه های شدنی، عملی و موثر را برای

جلوگیری و جبران خسارات شناسایی شده، مورد بررسی قرار دهد؟

۱. برنامه ریزی اثربخش

۲. اجرای پیشنهادات

۳. آزمون تکنیک های مدیریت خطر

۴. ارزیابی و بهبود برنامه مدیریت خطر

۲۲- فدراسیون ورزش های معلولین ایران در چه سالی به فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین تغییر یافت؟

۱. 1358

۲. 1359

۳. 1362

۴. 1368

۲۳- در طراحی نصب تلفن های عمومی، کلیدهای تاسیساتی و خدماتی، فاصله ی آنها از سطح زمین چقدر باید باشد؟

۱. 40 تا 140 سانتیمتر

۲. 110 تا 130 سانتیمتر

۲۴- کدام یک از گزینه های زیر، تقسیم برنامه ریزی را از نظر مقیاس تصمیم گیری بیان می کند؟

۱. برنامه ریزی راهبردی، تاکتیکی و عملیاتی
۲. برنامه ریزی فراگیر، محدود و جامع
۳. برنامه ریزی ملی، منطقه‌ای و محلی
۴. برنامه ریزی جامع، استراتژیک و راهبردی

۲۵- کدام گزینه در مورد کارایی صحیح نمی باشد؟ (غلط است).

۱. کارایی به میزان رضایت مشتری یا میزان دستیابی به اهداف مورد نظر اشاره دارد
۲. عبارت است از نسبت ستاده به داده
۳. کارایی انجام دادن کار به طور دقیق، اقتصادی و با کیفیت است
۴. انجام دادن صحیح کار است

۲۶- به اعتقاد «لیف»، هزینه ی جذب مشتری جدید چند برابر هزینه حفظ مشتری قدیم می باشد؟

۱. 2 برابر
۲. 4 برابر
۳. 6 برابر
۴. 10 برابر

۲۷- کدام یک از موارد زیر جزء عوامل نیروی انسانی بر میزان بهره وری اماکن ورزشی نادرست می باشد؟

۱. آموزش کارکنان شاغل در فضای ورزشی
۲. وجود حقوق و دستمزد مکفی برای کارکنان
۳. رضایت شغلی و امنیت شغلی برای کارکنان فضاهای ورزشی
۴. ایجاد ساختار سازمانی مناسب برای مدیریت اماکن ورزشی

۲۸- مدیران خط اول و اجرایی، مسئول اعمال کدام سطوح نظارت و کنترل می باشند؟

۱. نظارت و کنترل عملیاتی
۲. نظارت و کنترل کوتاه مدت
۳. نظارت و کنترل راهبردی
۴. نظارت و کنترل جامع

۲۹- «توجه به نور، باد، آفتاب، تهویه سالن ها و فضاها» جزء کدام دسته از معیارها و الگوها از نظر مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی به شمار می روند؟

۱. معیارهای کمی
۲. معیارهای کیفی
۳. معیارهای نسبی
۴. معیارهای مطلق

۳۰- "ارزیابی و جمع بندی نتایج کار و فعالیت ها بر اساس انتظارات از پیش تعیین شده" جزء کدام عنصر ارزیابی در فضاهای ورزشی می باشد؟

۱. برنامه ها
۲. جریانات
۳. تولیدات
۴. کارکنان

نمبر سوال	جواب صحيح
١	ب
٢	ب
٣	الف
٤	الف
٥	الف
٦	د
٧	ب
٨	د
٩	ج
١٠	الف
١١	ج
١٢	ج
١٣	ج
١٤	ب
١٥	ب
١٦	ج
١٧	ج
١٨	الف
١٩	د
٢٠	د
٢١	ج
٢٢	ب
٢٣	الف
٢٤	الف
٢٥	ج
٢٦	ج
٢٧	د
٢٨	الف
٢٩	د
٣٠	ج

۱- احیا کننده بازی های المپیک نوین کدام یک از شخصیت های زیر است؟

۱. کوپرتن ۲. خوان آنتونیو ۳. هانری ۴. آوری

۲- فضای ورزشی که امکانات مورد نیاز برای انجام چند رشته ورزشی، بخصوص ژیمناستیک، آمادگی جسمانی را داشته باشد؛ چه می نامند؟

۱. سالن ورزشی چند منظوره ۲. مجتمع ورزشی
۳. استادیوم ورزشی ۴. مجموعه ورزشی

۳- کدام یک از انواع فضای ورزشی از نظر جمعیت تحت پوشش و شعاع کاربری بیانگر عبارت زیر است؟
«زمین ها در ابعاد استاندارد طراحی می شوند و در فضاهای ورزشی امکان برگزاری مسابقه میسر است. شعاع کارکرد ورزشی از 1500 تا 3000 متر است و جمعیتی در حدود 300 هزار نفر را تحت پوشش قرار می دهد».

۱. مرکز ورزشی محله ۲. مرکز ورزشی شهری ۳. مرکز ورزشی ناحیه ۴. مرکز ورزشی ملی

۴- «توزیع متعادل کاربریها، حفظ تناسب در توسعه عمودی و افقی و حفظ تناسب توده و فضا»، جزء کدام مورد از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری است؟

۱. اهداف زیست محیطی ۲. اهداف اقتصادی ۳. اهداف اجتماعی ۴. اهداف کالبدی و فضایی

۵- کدام مورد جزء عوامل طبیعی موثر در مکان یابی فضاهای ورزشی است؟

۱. آب و هوا ۲. دسترسی آسان
۳. همجواری ۴. ویژگی های جمیتی و اجتماعی

۶- کدام مورد جزء ویژگی های استفاده از GIS است؟

۱. انتخاب مکان مناسب بستگی به تجربه افراد دارد.
۲. بررسی تمامی عوامل توسط فرد یا افراد امکان پذیر است.
۳. ارزیابی اطلاعات بر اساس طبقه بندی داده های گوناگون و ترکیب و تلفیق استوار است.
۴. ترکیب و تلفیق داده به روش دستی انجام می شود.

۷- «این خصوصیت مربوط به امکاناتی می شود که ورزشکار بتواند در زمان کوتاهی سرعت لازم را بگیرد و یا سرعت خود را بکاهد»؛ عبارت بیان شده کدام ویژگی کف پوش را بیان می کند؟

۱. برجهندگی ۲. مقاومت گردشی ۳. سرندگی ۴. قابلیت چرخشی

۸- در زمین های ورزشی که ورزش هایی مانند بولینگ و تنیس انجام می شود، به کدام خصوصیات کف پوشش باید توجه بیشتری شود؟

۱. مقاومت نشست ۲. قابلیت چرخشی ۳. برجهندگی ۴. مقاومت گردشی

۹- چمن مصنوعی اولین بار در چه سالی و در کدام استادیوم مورد استفاده قرار گرفت؟

۱. 1880 کابونیر ۲. 1960 هوستون تگزاس
۳. 1997 شانگ های ۴. 2004 مینیرو

۱۰- درجه حرارت سالن های ورزشی زمانی که مورد استفاده قرار نمی گیرند، باید چند درجه سانتی گراد باشد؟

۱. 20 تا 25 درجه ۲. 30 تا 35 درجه ۳. 15 تا 20 درجه ۴. 10 تا 15 درجه

۱۱- کدام مورد جزء مزایای استفاده از سیستم حرارت مرکزی نیست؟

۱. سوخت مورد نیاز فقط در یک محل مصرف می شود.
۲. کنترل رسیدگی و نگهداری سیستم به نیروی انسانی کمتری نیاز دارد.
۳. وسایل تبادل حرارت را نمی توان در جای دلخواه نصب کرد.
۴. در فصل تابستان نیاز به جمع آوری و انبار کردن وسایل تبادل حرارت نیست.

۱۲- کدام استخر با امکان افزایش ظرفیت و عمق، امکان کلیه ورزش های آبی و مسابقات در آن وجود دارد؟

۱. استخر روی زمین ۲. استخر بالای زمین ۳. استخر درون زمین ۴. استخر آموزشی

۱۳- کدام گزینه در باره انواع استخر بر حسب نوع فعالیت مورد استفاده صحیح است؟

۱. استخر آموزشی معمولا در ابعاد 20×10 طراحی و ساخته می شود.
۲. استخرهای ویژه مسابقات رسمی و بین المللی دارای 50 متر طول و 21 متر عرض می باشند.
۳. حداکثر عمق استخرهای آموزشی 1/50 متر است.
۴. استخرهای خصوصی معمولا در ابعاد 20×12 ساخته می شوند.

۱۴- اقتصادی ترین و ایمن ترین شیوه تصفیه آب استخر کدام است؟

۱. خزینه
۲. استخر با جریان آب گذرا
۳. استخر با جریان آب در گردش
۴. استخر با سیستم بسته

۱۵- PH طبیعی چشم انسان تقریبا چند است؟

۱. 7/4
۲. 6/7
۳. 10/5
۴. 12

۱۶- کدام عبارت صحیح است؟

۱. پایین بودن مقدار ph نشانه قلیایی (بازی) بودن آن است.
۲. اگر ph آب عدد 14 باشد نشانه وضعیت شدید اسیدی است.
۳. اگر ph آب عدد صفر باشد نشان دهنده وضعیت شدید اسیدی است.
۴. ویژگی ذاتی تمام مواد قلیایی خوردگی آنها است.

۱۷- حداقل عرض حاشیه امن برای استخرهای سر پوشیده و روباز به ترتیب چند متر است؟

۱. 8-6
۲. 4-2
۳. 8-4
۴. 5-3

۱۸- کدام مورد جزء اصول و ضوابط ایمنی و حفاظتی اماکن ورزشی در بخش طراحی است؟

۱. سیستم های کنترل مرکزی
۲. رعایت فاصله ی خطوط کناری زمین
۳. پوشش دیوارها و ستون ها
۴. پیش بینی راه ویژه ای در مواقع اضطراری برای نجات

۱۹- جلوگیری از هجوم تماشاگران به سمت ناحیه ی فعالیت بازیکنان، جزء کدام منطقه امن است؟

۱. منطقه 4
۲. منطقه 3
۳. منطقه 2
۴. منطقه 1

۲۰- کدام منطقه از مناطق چهارگانه امن در ورزشگاه ها، مربوط به خارج از ورزشگاه است؟

۱. منطقه 1
۲. منطقه 2
۳. منطقه 3
۴. منطقه 4

۲۱- دستگیره ی رخت آویز و کمد لباس برای معلولین، باید در فاصله ی تا سانتیمتر از سطح زمین قرار داده شود.

۱. 120 تا 150
۲. 150 تا 200
۳. 180 تا 210
۴. 90 تا 110

۲۲- کدام مورد جزء ویژگی های جایگاه ویژه تماشاچیان معلول در فضای ورزشی نیست؟

۱. در نزدیکی ورودی های اصلی و خروجی های اضطراری طراحی شود.
۲. سطح کف پوش این ناحیه، از نوع غیر لغزنده ساخته شود.
۳. پیش بینی سریع برای خروج معلولین در حوادث پیش بینی نشده در سالن ها و فضاهای ورزشی روباز
۴. به اعضای هر 500 صندلی حتما یک محل با مشخصات معلولین در نظر گرفته شود

۲۳- کدام نوع برنامه ریزی است که معمولا اجرای آن بین 3 تا 7 سال است و گاه می تواند به 10 سال نیز برسد؟

۱. برنامه ریزی کوتاه مدت
۲. برنامه ریزی میان مدت
۳. برنامه ریزی بلند مدت
۴. برنامه ریزی فراملی

۲۴- کدام مورد جزء عوامل موثر بر بهره وری، در مشتری مداری در فضاهای ورزشی است؟

۱. منطبق بودن با سطح فعالیت اقتصادی محیط فعالیت
۲. شناخت و انگیزه ی ورزشی مردم
۳. توسعه پذیری
۴. دارا بودن سود حاصل از فعالیت ورزشی

۲۵- نسبت «ستاده به داده» و «انجام دادن کار به طور دقیق، اقتصادی و با کیفیت» را به ترتیب چه می گویند؟

۱. بهره وری - کارایی
۲. اثربخشی - کارایی
۳. کارایی - اثربخشی
۴. اثربخشی - بهره وری

۲۶- در احداث یک مجموعه ورزشی، تصویب و اجرای طرح جامع ورزشی جزء کدام یک از سطوح نظارت و کنترل است؟

۱. نظارت و کنترل راهبردی
۲. نظارت و کنترل کوتاه مدت
۳. نظارت و کنترل عملیاتی
۴. نظارت و کنترل توسط مدیران خط اول اجرایی

۲۷- پدر مدیریت علمی، لقب کدام یک از دانشمندان زیر است؟

۱. فایول
۲. وبر
۳. تیلور
۴. گیلبرت

۲۸- نوعی مقایسه و تطبیق بین آنچه هست و آنچه باید باشد تعریف کدام یک از گزینه های زیر است؟

۱. ارزیابی
۲. نظارت
۳. مدیریت
۴. برنامه ریزی

۲۹- کدام مورد جزء عناصر ارزیابی در فضاهای ورزشی نیست؟

۱. برنامه ها
۲. جریانان
۳. تولیدات
۴. اتفاقات

نمبر سوال	ياشيخ صحيح
١	الف
٢	ب
٣	ج
٤	د
٥	الف
٦	ج
٧	ج
٨	الف
٩	ب
١٠	د
١١	ج
١٢	ج
١٣	ب
١٤	ج
١٥	الف
١٦	ج
١٧	ب
١٨	الف
١٩	د
٢٠	د
٢١	الف
٢٢	د
٢٣	ب
٢٤	الف
٢٥	ج
٢٦	الف
٢٧	ج
٢٨	ب
٢٩	د

۱- کدام یک از مدارس ورزشی زیر، از مدارس مهم گلادیاتوری محسوب می شود؟

۱. امپروورکالیکولا ۲. پالاسترا ۳. فلاوین ۴. کاراگولا

۲- کدام یک از مسابقات زیر در ایران باستان، در زمین هایی به نام چرتا برگزار می شد؟

۱. چوگان ۲. سوارکاری ۳. کشتی ۴. تیراندازی

۳- اولین باشگاه ورزشی مشهور ایران، در کدام یک از شهرهای زیر با مشارکت عدهای اعیان و اشراف و نمایندگان سیاسی خارجی تأسیس شد؟

۱. مشهد ۲. خرمشهر ۳. تهران ۴. اصفهان

۴- به فضایی اطلاق می شود که برای انجام تمرینات و مسابقاتی در مسیرهای معین، مهارتی و یا سرعتی احداث شده باشد.

۱. پیست ورزشی ۲. زمین بازی ۳. میدان مسابقه ۴. استادیوم ورزشی

۵- شعاع کارکرد کدام یک از مراکز فضاهای ورزشی، 1500 تا 3000 متر است؟

۱. مرکز ورزشی محله ۲. مرکز ورزشی واحد همسایگی
۳. مرکز ورزشی شهر ۴. مرکز ورزشی ناحیه

۶- گسترش فضاهای جمعی و افزایش تسهیلات و خدمات عمومی، جزء کدام یک از اهداف کلان در برنامه ریزی شهری به حساب می آید ؟

۱. اهداف زیست محیطی ۲. اهداف اقتصادی ۳. اهداف اجتماعی ۴. اهداف کالبدی-فضایی

۷- کدام یک از افراد زیر، در سال های 1882 و 1885 میلادی نظریهی مکان یابی را در صنعت مطرح نمود؟

۱. لانهارد ۲. وبر ۳. لوشر ۴. گزنفون

۸- کدام روش در ساخت اماکن ورزشی، کاربرد بیشتری دارد؟

۱. PLS ۲. GIS ۳. GPS ۴. LSS

۹- در کدام یک از مناطق آب و هوایی زیر، گسترش ورزش های توپی، سواری، فوتبال، تنیس و ... توصیه میشود؟

۱. آب و هوای نیمه بیابانی
۲. آب و هوای کوهستانی
۳. آب و هوای معتدل خزری
۴. آب و هوای بیابانی

۱۰- کدام یک از خصوصیات اصلی کفهای ورزشی به میزان سرعت و مسافتی که توپ یا هر وسیله‌ی چرخندهای روی زمین بازی طی میکند، مرتبط است؟

۱. قابلیت چرخش
۲. مقاومت نشست
۳. مقاومت گردشی
۴. مقاومت سرندگی

۱۱- در کدام یک از انواع کف های الاستیک، دامنه الاستیسیته بسیار وسیع و به صورت ناحیه ای است؟

۱. کف های الاستیک با زیرسازی صلب
۲. کف های الاستیک با زیرسازی و رویه الاستیک
۳. کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک
۴. کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک و رویه صلب

۱۲- چمن مصنوعی اولین بار در چه سالی در استادیوم سرپوشیده هوستون تگزاس برای القای خصوصیت فضاهاى باز مورد استفاده قرار گرفت؟

۱. 1960
۲. 1970
۳. 1980
۴. 1990

۱۳- اندازه طول و عرض زمین بسکتبال در مسابقات به ترتیب چقدر است؟

۱. 28 متر- ۱۵ متر
۲. 30 متر - 9 متر
۳. 30 متر - 10 متر
۴. 40 متر - 12 متر

۱۴- در طراحی و ساخت رختکن، معمولاً چند متر مربع فضا برای هر فرد در نظر گرفته می شود؟

۱. 1 متر
۲. 5/1 متر
۳. 2 متر
۴. 3 متر

۱۵- درجه حرارت سالنهای ورزشی زمانی که مورد استفاده قرار نمیگیرد، باید چند درجه سانتیگراد باشد؟

۱. 8 تا 13
۲. 10 تا 15
۳. 13 تا 18
۴. 15 تا 20

۱۶- در کدام یک از انواع استخر، نمایش زیر آب برای برنامه های آموزشی شنا و غواصی امکان پذیر است؟

۱. استخرهای درون زمین
۲. استخرهای بالای زمین
۳. استخرهای تفریحی
۴. استخرهای روی زمین

۱۷- کدام گزینه در مورد PH آب نادرست است؟

۱. هرچه PH آب بیشتر باشد، محلول کلر اضافه شده به آب سریعتر تجزیه می شود
۲. دامنه مطلوب PH بین 4/7-6/7 است
۳. پایین بودن مقدار PH نشانه اسیدی بودن آب است
۴. پایین بودن میزان PH سبب خوردگی اجزای مختلف استخر می شود

۱۸- به ترتیب دمای مناسب آب جکوزی و آب حوض سرد چقدر باید باشد؟

۱. 38-35 درجه - 16-18 درجه
۲. 40-38 درجه - 20-23 درجه
۳. 42-40 درجه - 20-21 درجه
۴. 45-43 درجه - 18-20 درجه

۱۹- کدام یک از موارد زیر جزء بخش طراحی در رعایت اصول و ضوابط ایمنی و حفاظتی اماکن ورزشی نیست؟

۱. تعداد خروجی های اضطراری
۲. سیستم ارتباط اصلی
۳. سیستم های ترافیک و رفت و آمد
۴. از میان برداشتن موانع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد

۲۰- در کدام یک از مراحل مربوط به فرایند مدیریت خطر برلونگی، مدیر خطر در فرایند انتخاب نیازمند تعیین تعداد و شدت خسارات مورد انتظار و برآورد هزینه میباشد؟

۱. آزمون تکنیک های مدیریت خطر
۲. برنامه ریزی اثربخش
۳. اجرای پیشنهادات
۴. ارزیابی و بهبود برنامه مدیریت خطر

۲۱- از چه زمانی در جوامع غربی نیاز به توجه و رعایت ضوابط در طراحی شهری برای معلولان احساس شد؟

۱. بعد از جنگ جهانی اول
۲. بعد از جنگ جهانی دوم
۳. از آغاز عصر رنسانس
۴. از اواسط قرن نوزدهم

۲۲- در طراحی سرویس های بهداشتی به ازای هر ده توالت عمومی چند توالت مخصوص معلولین باید طراحی شود؟

۱. 1 توالت
۲. 2 توالت
۳. 3 توالت
۴. 4 توالت

۲۳- فدراسیون ورزشهای معلولین در چه سالی تأسیس شد و تحت نظارت چه سازمانی فعالیت خود را آغاز نمود؟

۱. 1358- کمیته ملی المپیک
۲. 1359- سازمان تربیت بدنی
۳. 1358- سازمان تربیت بدنی
۴. 1359- کمیته ملی المپیک

۲۴- در طراحی دستگیره رخت آویز و کمد لباس، فاصله‌ی آنها از سطح زمین چقدر باید باشد؟

۱. 90 تا 110 سانتیمتر
۲. 110 تا 130 سانتیمتر
۳. 120 تا 150 سانتیمتر
۴. 130 تا 160 سانتیمتر

۲۵- کدام یک از گزینه های زیر، تقسیم برنامه ریزی را از نظر تصمیم گیری بیان می کند؟

۱. برنامه ریزی ملی، منطقه ای و محلی
۲. برنامه ریزی اهداف کلی و اهداف خاص
۳. برنامه ریزی بلند مدت، میان مدت و کوتاه مدت
۴. برنامه ریزی راهبردی، تاکتیکی و عملیاتی

۲۶- کدام گزینه در مورد کارایی و اثربخشی نادرست است؟

۱. کارایی، انجام دادن صحیح کار است
۲. اثربخشی به میزان رضایت مشتری یا میزان دستیابی به اهداف مورد نظر اشاره دارد
۳. اثربخشی انجام دادن کار به طور دقیق، اقتصادی و با کیفیت است
۴. کارایی عبارت است از نسبت ستاده به داده

۲۷- عبارت است از فرایند بازبینی فعالیتها برای کسب اطمینان از انجام اثربخش فعالیت ها بر طبق برنامه.

۱. ارزیابی
۲. کنترل و نظارت
۳. مدیریت
۴. سازماندهی

۲۸- فرایندی است که اجرای موفقیت آمیز عملیات اجرایی و فعالیت ها و عملکردها را به طور روزانه و موردی تحت نظر داشته و تضمین می کند.

۱. نظارت و کنترل راهبردی
۲. نظارت و کنترل کوتاه مدت
۳. نظارت و کنترل عملیاتی
۴. نظارت و کنترل استراتژیک

۲۹- «مطالعه و رعایت شرایط اقلیمی منطقه و زیست محیطی» جزء کدام دسته از معیارها و الگوها از نظر مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی به شمار می روند؟

۱. معیارهای کیفی
۲. معیارهای کمی
۳. معیارهای مطلق
۴. معیارهای نسبی

۳۰- بررسی و ارزیابی عملیات اجرایی و فعالیت اماکن به منظور سنجش کارایی و اثربخشی آن، چه نام دارد؟

۱. برنامه ها
۲. تولیدات
۳. کارکنان
۴. جریانات

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ب
۳	ج
۴	الف
۵	د
۶	ج
۷	الف
۸	ب
۹	الف
۱۰	ج
۱۱	ج
۱۲	الف
۱۳	الف
۱۴	ج
۱۵	ب
۱۶	د
۱۷	الف
۱۸	ج
۱۹	د
۲۰	ب
۲۱	ب
۲۲	الف
۲۳	ج
۲۴	ج
۲۵	د
۲۶	ب
۲۷	الف
۲۸	ج
۲۹	الف
۳۰	د

۱- کدام یک از اماکن ورزشی زیر در آتن به پالاسترا معروف بودند؟

۱. مدارس کشتی
۲. ژیمنازیوم
۳. فلاوین
۴. کاراگولا

۲- کدام یک از مسابقات زیر در ایران باستان، در زمین هایی به نام چرتا برگزار می شد؟

۱. چوگان
۲. سوارکاری
۳. کشتی
۴. تیراندازی

۳- کدام یک از موارد زیر جزء عرصه های اصلی اهداف کلان در برنامه ریزی شهری محسوب نمی شود؟

۱. عرصه زیست محیطی
۲. عرصه کالبدی
۳. عرصه اقتصادی
۴. عرصه جغرافیایی

۴- مباحث تئوریک برنامه ریزی مکانی ابتدا توسط دانشمندان کدام یک از علوم زیر مطرح شده است؟

۱. علوم اقتصادی
۲. علم برنامه ریزی شهری
۳. علوم اجتماعی
۴. علم جغرافیا

۵- توپوگرافی به کدام یک از عوامل طبیعی مؤثر در انتخاب زمین ورزشگاه توجه دارد؟

۱. انجام مطالعات پوشش گیاهی و مکانیک خاک
۲. مطالعه استقرار به منظور دریافت بهینه از انرژی خورشید و بادهای مطلوب
۳. کاهش دمای محیط، تنظیم رطوبت و ممانعت از بازتاب اشعه خورشید
۴. هموار بودن یا هموار نبودن و شیب زمین

۶- نوع کفش بازیکنان در تعیین کدام یک از خصوصیات اصلی کف های ورزشی مؤثر است؟

۱. برجھندگی
۲. دوام و استحکام
۳. مقاومت گردشی
۴. مقاومت سرندگی

۷- ترکیب مناسب کدام یک از خصوصیات اصلی کف های ورزشی، در ورزش دوچرخه سواری بیشترین بازده را با کمترین آسیب تأمین خواهد کرد؟

۱. دوام و استحکام با سختی کف
۲. برجھندگی با سرندگی
۳. سختی کف با مقاومت گردشی
۴. مقاومت گردشی با قابلیت چرخش

۸- در کدام یک از انواع کف های الاستیک، الاستیسیته بسیار وسیع به صورت ناحیه ای است؟

۱. کف های الاستیک با زیرسازی صلب
۲. کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک
۳. کف های الاستیک با زیرسازی و رویه الاستیک
۴. کف های الاستیک با زیرسازی الاستیک و رویه صلب

۹- در مرحله ترازبندی زمین برای اجرای کف سازی چمن، حداکثر شیب چقدر باید باشد؟

۱. 8/0 درصد
۲. 1 درصد
۳. 6/1 درصد
۴. 3 درصد

۱۰- کدام یک از موارد زیر از مزایای سقف های معلق (کاذب) نیست؟

۱. اقتصادی هستند
۲. سبب جذب صدا می شوند
۳. زمینه تلفیق نور طبیعی و مصنوعی را فراهم می کنند
۴. لبه هایی که برای تویپها خطرناک هستند را حذف و پنهان می کنند

۱۱- حریم طولی و عرضی زمین فوتسال در مسابقات بین المللی به ترتیب چقدر است؟

۱. 5/5 متر - 8/5 متر
۲. 6 متر - 9 متر
۳. 6/5 متر - 9/5 متر
۴. 7 متر - 9 متر

۱۲- درجه حرارت سالن های ورزشی زمانی که مورد استفاده قرار نمی گیرند، باید چقدر باشد؟

۱. بین 0-5 درجه سانتی گراد
۲. بین 5-10 درجه سانتی گراد
۳. بین 10-15 درجه سانتی گراد
۴. بین 15-20 درجه سانتی گراد

۱۳- در کدام یک از انواع استخر، نمایش زیر آب برای برنامه های آموزشی شنا و غواصی امکان پذیر است؟

۱. استخرهای بالای زمین
۲. استخرهای تفریحی
۳. استخرهای درون زمین
۴. استخرهای روی زمین

۱۴- اقتصادی ترین و ایمن ترین شیوه تصفیه آب استخر کدام است؟

۱. خزینه
۲. استخر با جریان آب گذرا
۳. استخر با جریان آب در گردش
۴. استخرهای چند منظوره

۱۵- کدام گزینه در مورد PH آب استخر صحیح است؟

۱. پایین بودن مقدار PH نشانه اسیدی بودن آب است
۲. هرچه PH آب بیشتر باشد، محلول کلر اضافه شده به آب سریعتر تجزیه می شود
۳. دامنه مطلوب PH بین 6/7-8/7 است
۴. بالا بودن میزان PH سبب خوردگی اجزای مختلف استخر می شود

۱۶- استفاده از کدام یک از موارد زیر برای رفع سرماخوردگی سودمند است؟

۱. سونا بخار
۲. سونا خشک
۳. جکوزی
۴. استخر

۱۷- کدام یک از موارد زیر جزء بخش طراحی در رعایت اصول و ضوابط ایمنی و حفاظتی اماکن ورزشی نیست؟

۱. تعداد خروجی های اضطراری
۲. سیستم ارتباط اصلی
۳. سیستم های ترافیک و رفت و آمد
۴. از میان برداشتن موانع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد

۱۸- در ورزشگاه های نوساز کدام یک از منطقه های زیر باید از ظرفیت و فضای کافی برای هدایت تماشاگران برخوردار باشد؟

۱. منطقه رفت و آمد و منطقه فعالیت
۲. منطقه دید و منطقه فعالیت
۳. منطقه رفت و آمد و منطقه خارج از ورزشگاه
۴. منطقه دید و منطقه خارج از ورزشگاه

۱۹- در کدام یک از مراحل مربوط به فرایند مدیریت خطر برلونگی، مدیر خطر اقدامات و روش هایی را انتخاب می کند که مناسب اهداف عملی و اهداف مطابق با رویداد و حادثه هستند؟

۱. اجرای پیشنهادات
۲. آزمون تکنیک های مدیریت خطر
۳. برنامه ریزی اثربخش
۴. ارزیابی و بهبود برنامه مدیریت خطر

۲۰- به نظر جامعه شناسان مشکلات روانی یک فرد معلول ناشی از چیست؟

۱. عدم بهره مندی از امکانات تفریحی
۲. عدم آمیختگی فرد معلول با محیط اطراف
۳. عدم اعتماد به نفس
۴. عدم توانایی در انجام فعالیت های روزانه

۲۱- در طراحی سرویس های بهداشتی باید به ازای هر چند توالت عمومی یک توالت مخصوص معلولین طراحی شود؟

۱. 8 توالت ۲. 10 توالت ۳. 12 توالت ۴. 14 توالت

۲۲- از چه زمانی در جوامع غربی نیاز به توجه و رعایت ضوابط در طراحی شهری برای معلولان احساس شد؟

۱. بعد از جنگ جهانی اول ۲. بعد از جنگ جهانی دوم
۳. از آغاز عصر رنسانس ۴. از اواسط قرن نوزدهم

۲۳- کدام گزینه در مورد برنامه ریزی نادرست است؟

۱. در برنامه ریزی میان مدت، رئوس برنامه مشروح تر از برنامه های بلند مدت است
۲. هر اندازه مدت اجرای برنامه کوتاهتر باشد، اجرای آن در رابطه با واقعیات، قابلیت اجرایی بیشتری دارد
۳. در برنامه بلند مدت، فقط چارچوبی کلی برای انجام فعالیت ها تعیین می شود و جزییات به ندرت مشخص می گردد
۴. دلیل نیاز به برنامه میان مدت، ایجاد یک چارچوب کلی و آینده نگرا نه در زمینه مورد توجه برنامه است

۲۴- کدام یک از انواع برنامه ریزی از ائتلاف منابع جلوگیری می کند؟

۱. برنامه ریزی تاکتیکی ۲. برنامه ریزی عملیاتی ۳. برنامه ریزی راهبردی ۴. برنامه ریزی ملی

۲۵- کدام گزینه در مورد کارایی و اثربخشی صحیح است؟

۱. اثربخشی انجام دادن صحیح کار است
۲. کارایی انجام دادن کار به طور دقیق، اقتصادی و با کیفیت است
۳. اثر بخشی عبارت است از نسبت ستاده به داده
۴. کارایی به میزان رضایت مشتری یا میزان دستیابی به اهداف مورد نظر اشاره دارد

۲۶- کدام یک از موارد زیر جزء عواملی که در بخش مالی اماکن ورزشی و میزان بهره وری این اماکن تأثیر گذارند، محسوب می شود؟

۱. شناخت و انگیزه ورزشی مردم ۲. منطبق بودن با سطح فعالیت اقتصادی محیط فعالیت
۳. منطبق بودن فضای ورزشی با نیازهای اکثریت مردم ۴. تبلیغات در جهت استفاده از فضای ورزشی

۲۷- عبارت است از روشی که به وسیله آن میزان نزدیکی به هدف مورد نظر سنجیده و درک این مسأله از طریق مقایسه وضع فعلی با هدف نهایی روشن می شود.

۱. ارزیابی ۲. کنترل ۳. نظارت ۴. مدیریت

۲۸- فرایندی است که اجرای موفقیت آمیز عملیات اجرایی و فعالیت ها و عملکردها را به طور روزانه و موردی تحت نظر داشته و تضمین می کند.

۱. نظارت و کنترل راهبردی ۲. نظارت و کنترل عملیاتی
۳. نظارت و کنترل کوتاه مدت ۴. نظارت و کنترل استراتژیک

۲۹- «رعایت مقررات فنی مهندسی و زیست محیطی» جزء کدام دسته از معیارها و الگوها از نظر مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی به شمار می روند؟

۱. معیارهای کمی ۲. معیارهای مطلق ۳. معیارهای کیفی ۴. معیارهای نسبی

۳۰- بررسی و ارزیابی عملیات اجرایی و فعالیت اماکن به منظور سنجش کارایی و اثربخشی آن، چه نام دارد؟

۱. برنامه ها ۲. تولیدات ۳. کارکنان ۴. جریانات

شماره سوال	پاسخ صحیح
۱	الف
۲	ب
۳	د
۴	ج
۵	د
۶	الف
۷	ج
۸	ب
۹	ج
۱۰	الف
۱۱	ب
۱۲	ج
۱۳	د
۱۴	ج
۱۵	الف
۱۶	الف
۱۷	د
۱۸	الف، ب، ج، د
۱۹	ج
۲۰	ب
۲۱	ب
۲۲	ب
۲۳	د
۲۴	ج
۲۵	د
۲۶	الف، ب، ج، د
۲۷	الف
۲۸	ب
۲۹	ج
۳۰	د